

	Protocole du 1er février 2021 su
Hyperventilation	Si pas d'hyperventilation ok avec masque, sinon majorer les distances (>10m)
Indoor	Non autorisé
Outdoor	Oui
Contact physique	Non autorisé
Matériel mobile "commun" (balles,...)	Non autorisé (balles personnalisées et identifiées, gants pour ramasser les balles, volants...)
Matériel mobile "propre" (raquette de tennis,...)	Oui
Matériel fixe (appareil de musculation, sac de boxe,...)	Oui si désinfection systématique après usage (uniquement pour SHN)
Distanciation sanitaire / sportive	Respect de la règle des 10m ² /participant
Nombre de pratiquants	Groupe de 4 personnes maximum sans contact
Encadrants	Max 1 par groupe (voir ci-dessus) + port du masque obligatoire
Equipement	Masque obligatoire pour les sports sans grande ventilation + gants si besoin (cf plus haut)
Intensité effort	Max 80% de FCmax
Utilisation infra (vestiaires, salles,...)	Non autorisé
Testing température	Obligatoire à l'arrivée avec un thermomètre individuel

ir les activités physiques et sportives
Tir aux clays - toutes disciplines confondues
Mise en œuvre proposée par la fédération pour se conformer aux recommandations du Protocole
hyperventilation assurée car tir de plein air et un poste de tir sur deux utilisé
le tir aux clays ne se pratique qu'à l'extérieur
Pas de tir généralement couverts mais ouverts sur les quatre côtés
non autorisé
il n'y a pas de matériel mobile commun dans ces disciplines
oui et ajout de l'interdiction de se prêter l'arme entre tireurs
il n'y a pas de matériel fixe
oui en occupant uniquement les postes de tir 1, 3, 5 et un poste d'attente
max 4 tireurs à la fois utilisant les postes 1, 3, 5 et un poste d'attente
1 par groupe avec port du masque obligatoire
pas nécessaire car respect de la distanciation et hyperventilation assurée car tir de plein air
oui respecté
tout reste fermé
respect des recommandations et tenue d'un registre individuel